



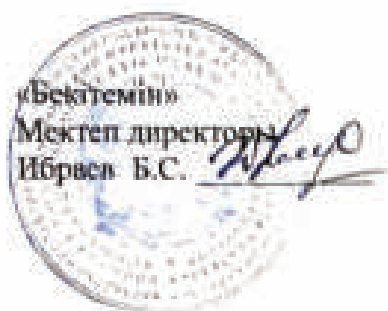
« 15 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

3 апта -1 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Бұқтырылған тауық еті	Тауық еті Тұз Осімдік майы	60	80	90
Гарнир-асылған макарон	Макарон Тұз Сары май	100	130	150
Қаймақпен соус	Сары май Қаймақ Бидай ұны Тұз Қызанақ пастасы	15	15	15
Дәрумен салаты	Алма Қырыққабат Көк жуа Сәбіз Лимон шырыны Тұз Кунбағыс майы	60	80	100
Шырын	Шырын	200	200	200
Сары май	Сары май	10	10	10
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Серікбаева Г.



« 16 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

3 апта -2 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Бұқтырылған сиыр еті көкөністермен	Сиыр еті Сәбіз Қызанақ пастасы Пияз Тұз Бидай ұны Күнбағыс майы	60	80	100
Гарнир-бөктірілген күріш	Күріш Тұз Сары май	100	130	150
Қызылша салаты сыр мен	Қызылша Сыр Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
Компот кепкен жемістен	Қант Кепкен жеміс	200	200	200
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Ибраев Б.С.



«17» 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

3 апта -3 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Борщ сиыр етімен	Картоп Қызанақ пастасы Қызылша Қырыққабат Пияз Тұз Сәбіз Күнбағыс майы Сиыр еті	200/25	230/35	250/50
Сәбіз және алма салаты	Сәбіз Алма Қант Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
Қатық	Қатық	200	200	200
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:

Тасмағамбетова А

Аспазшы:

Серікбаева Г



« 18 » 01 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

3 апта -4 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Ет биточки	Сыыр еті Бидай нан Сүт Күнбағыс майы Кептірілген нан Сары май	75/5	85/5	95/5
Гарнир- картоп езбесі	Картоп Сүт Тұз Сары май	100	130	150
Балғын көкөніс салаты	Сәбіз Тұз Қырықабат Күнбағыс майы	60	80	100
Кисель с дәруменімен	Кисель Қант С дәрумені	200	200	200
Алма	Алма	150	150	150
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Гасмағамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г



« 19 » 04, 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

3 апта -5 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Күріш сорпасы етпен	Күріш жармасы Пияз Асқөк Қызанақ пастасы Сныр еті Сары май Сәбіз Картон Тұз	200/25	230/35	250/50
Сүтті какао	Какао Сүт Қант	200	200	200
Ара балы	Ара балы	10	10	10
Алма	Алма	150	150	150
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г