

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.



« 01 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

1 апта -1 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Бұқтырылған тауық еті	Тауық Күнбағыс майы Пияз Қызанақ пастасы Тұз Сары май	60	80	90
2	Гарнир- бөктірілген күріш	Күріш Тұз Сары май	100	130	150
3	Балғын көкөніс салаты	Сәбіз Тұз Қырықдабат Күнбағыс майы	60	80	100
3	Шырын	Шырын	200	200	200
4	Сары май	Сары май	10	10	10
5	Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	10
	Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Серікбаева Г.



«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.

« 01 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

1 апта -2 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Бұқтырылған сиыр еті көкөністермен	Сиыр еті Сәбіз Қызанақ пастасы Пияз Бидай ұны Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
2	Гарнир-асылған макарон	Макарон Тұз Сары май	100	130	150
3	Сәбіз салаты	Сәбіз Қант Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
4	Қатық	Қатық	200	200	200
5	Қара бидай наны Бидай наны	Қара бидай наны Бидай наны	10 10	10 25	20 20

Медбик:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Серікбаева Г.



«03» 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

1 апта -3 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Тұздықты көже сиыр етімен	Картоп Қызанақ паста Тұздалған кияр Пияз Сәбіз Тұз Арпа Күнбағыс майы Сорпа Сиыр еті	200/25	230/35	250/50
2	Сыр қосылған қызылша салаты	Қызылша Сыр Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
3	Кисель С дәруменімен	Кисель Қант С дәрумені	200	200	200
4	Алма	Алма	150	150	150
5	Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г



«04» 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

1 апта -4 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Сыыр етінен котлет	Сыыр еті Бидай наны Сүт Күнбағыс майы Кептірілген нан Сары май Жұмыртқа Тұз	70	80	90
2	Гарнир-картоп сзбесі	Картоп Сүт Тұз Сары май	100	130	150
3	Қызанақ соусы көкөністермен	Сары май Сәбіз Асқөк Тұз Пияз Бидай ұны Қант Қызылқияқ пастасы	25	25	25
4	Дәруменді салат /2нұсқа/	Қырыққабат Көкжуа Алма Сәбіз Лимон шырыны Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
5	Компот қарқалз	Қарқалз Қант	200	200	200
6	Алма	Алма	150	150	150
7	Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.



« 05 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

1 апта -5 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Картоп сорпасы ет фрикаделькасымен	Сыыр еті/фарш Бидай нан Сүт Күнбағыс майы Жұмыртқа Сәбіз Қызанақ пастасы Сорпа Картоп Пияз	200/38	230/57	250/76
2	Сүтті какао	Қант Какао Сүт	200	200	200
3	Ара балы	10	10	10	10
4	Қара бидай наны Бидай наны	Қара бидай наны Бидай наны	10 10	10 25	20 20

Медбике

 Тасмагамбетова А

Аспазшы:

 Серікбаева Г



« 05 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

2 апта -1 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Бұқтырылған сныр еті көкөністермен	Сныр еті Сәбіз Қызанақ пастасы Пияз Бидай ұны Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
2	Гарнир-қарақұмық	Қарақұмық Тұз Сары май	100	130	150
3	Балғын көкөніс салаты	Қызанақ Қияр Қырыққабат Күнбағыс майы	60	80	100
4	Шырын	Шырын	200	200	200
5	Қара бидай наны Бидай наны	Қара бидай наны Бидай наны	10 10	10 25	20 20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Серікбаева Г.



«09» 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

2 апта -2 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Бұқтырылған тауық еті	Тауық еті Күнбағыс майы Пияз Қызанақ пастасы Тұз Сәбіз	60	80	90
2	Гарнир- бөктірілген күріш	Күріш Тұз Сары май	100	130	150
3	Қызылша салаты сырмен	Қызылша Сыр Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
4	Қаймақпен соус	Сары май Қаймақ Бидай ұны Тұз Қызанақ пастасы	15	15	15
5	Балғын алма компоты	Қант Алма	200	200	200
6	Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г



« 10 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

2 апта -3 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Үй кеспесі сныр етімен	Құнарландырылған бидай ұны Жұмыртқа Пияз Сары май Сныр еті Аскөк Тұз картоп	200/25	230/25	250/50
2	Кисель С дәрумені қосылған	Кисель Қант С дәрумені	200	200	200
3	Алма	Алма	150	150	150
4	Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:

 Тасмағамбетова А.

Аспазшы:

 Серікбаева Г.



«11» 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

2 апта -4 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Балық котлеті	Балық Пияз Бидай наны Сүт Күнбағыс майы Тұз Кептірілген нан	80	90	100
2	Гарнир- картоп езбесі	Картоп Сүт Тұз Сары май	100	130	150
3	Қызанақ соусы көкөністермен	Сары май Сәбіз Асқөк Тұз Пияз Бидай ұны Қант Қызанақ пастасы	25	25	25
4	Сәбіз және алма салаты	Сәбіз Алма Қант тұз	60	80	100
5	Компот каркадэ	Каркадэ Қант	200	200	200
6	Алма	Алма	150	150	150
7	Қара бидай наны Бидай наны	Қара бидай наны Бидай наны	10 10	10 25	20 20

Медбике:  Тасмагамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г



«12» 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

2 апта -5 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Бұршақ оспасы сиыр етімен	Сиыр еті Пияз Сәбіз Картон Бұршақ Асқок Күнбағыс майы	200/25	230/25	250/50
2	Сүтті какао	Какао Қант Сүт	200	200	200
3	Сүзбеше /немесе йогурт/	Сүзбеше	100	100	100
4	Ара балы	Ара балы	10	10	10
5	Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Серікбаева Г.