

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.



«22» 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

4 апта -1 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Бұқтырылған сиыр еті көкеністермен	Сиыр еті Сәбіз Қызанақ пастасы Пияз Бидай ұны Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
Гарнир-қарақұмық	Қарақұмық Тұз Сары май	100	130	150
Балғын көкеніс салаты/2нұсқа/	Сәбіз Тұз Қырыққабат Күнбағыс майы	60	80	100
Шырын	Шырын	200	200	200
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмагамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г



«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.

« 23 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

4 апта -2 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Тауық етімен палау	Тауық еті Күріш жармасы Күнбағыс майы Тұз Пияз Сәбіз	150/50	180/50	200/50
Қызылша салаты сырмен	Қызылша Сыр Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
Компот каркадэ	Каркадэ Қант	200	200	200
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмагамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.



« 24 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

4 апта -3 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Көкөніс көжесі етпен	Сиыр еті Пияз Сәбіз Картоп Көк бұршақ консе Қырыққабат Тұз Күнбағыс майы	200/25	230/35	250/50
Сәбіз салаты	Сәбіз Қант Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
Кисель С дәрумен қосылған	Кисель С дәрумен Қант	200	200	200
Алма	Алма	150	150	150
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Гасмагамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.



«25» 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

4 апта -4 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Балық котлеті	Балық Пияз Бидай наны Сүт Күнбағыс майы Тұз Кептірілген нан	80	90	100
Гарнир-картоп езбесі	Картоп Сүт Сары май тұз	100	130	150
Қызанақ соусы көкөністермен	Сары май Сәбіз Аскөк Тұз Пияз Бидай ұны Қант Қызанақ пастасы	25	25	25
Компот кепкен жемістен	Кепкен жеміс Қант	200	200	200
Алма	Алма	150	150	150
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:

 Гасмагамбетова А

Аспазшы:

 Серікбаева Г

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.



«26» 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

4 апта -5 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Тефтели сорпасы	Сиыр еті Күріш жармасы Сүт Күнбағыс майы Бидай наны Сәбіз Қызанақ пастасы Сорпа Жұмыртқа Тұз Картоп пияз	200/25	230/57	250/76
Сүтті Какао	Какао сүт	200	200	200
Ара балы	Ара балы	10	10	10
Сүзбеше /немесе иогурт/	Сүзбеше	100	100	100
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмагамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г