

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Ибраев.Б.С.



« 1 » 12 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

1 апта -5 күн				
	Тағамның атауы	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Картоп сорпасы ет фрикаделькасымен	200/38	230/57	250/76
2	Шәй лимонмен, қантпен	200	200	200
3	Ара балы	10	10	10
4	Алма	150	150	150
5	Қара бидай наны	10	10	20
6	Бидай наны	10	25	20

Медбике:

Тасмағамбетова А.

Аспазшы:

Елеусинова З

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Ибраев.Б.С.



« 4 » 12 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

1 апта – 1 күн				
	Тағамның атауы	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Тауық етімен палау	150/60	180/80	200/90
2	Қызылша салаты сырмен	60	80	100
3	Шырын	200	200	200
4	Сары май	10	10	10
5	Қара бидай наны	10	10	20
6	Бидай наны	10	25	20

Медбике:

Тасмағамбетова А.

Аспазшы:

Елеусинова З

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Ибраев.Б.С.



« 5 » 12 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

1 апта –2 күн				
	Тағамның атауы	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Бұқтырылған сиыр еті көкөністермен	60	80	100
2	Гарнир: асылған макарон	100	130	150
3	Балғын көкөніс салаты	60	80	100
4	Балғын алмадан компот	200	200	200
5	Қара бидай наны	10	10	20
6	Бидай наны	10	25	20
7				

Медбике:

Тасмагамбетова А.

Аспазшы:

Елеусинова З

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Ибраев.Б.С.



« 6 » 12 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

1 апта –3 күн				
	Тағамның атауы	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Тұздықты көже сиыр етімен	200/25	230/35	250/50
2	Сәбіз салаты			
3	Қатық	200	200	200
4	Печенье	30	30	30
5	Қара бидай наны	10	10	20
6	Бидай наны	10	25	20

Медбике:

Тасмағамбетова А.

Аспазшы:

Елеусинова З

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Ибраев Б.С.



« 7 » 12 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

1 апта –4 күн				
	Тағамның атауы	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Тауық етінен котлет	70	80	90
2	Гарнир: картоп езбесі	100	130	150
3	Қызанақ соусы көкөністермен	25	25	25
4	Дәруменді салат/2 нұсқа/	60	80	100
5	Кисель	200	200	200
6	Алма	150	150	150
7	Қара бидай наны	10	10	20
8	Бидай наны	10	25	20

Медбике:

Аспазшы:

[Handwritten signatures of the medical nurse and cook]

Тасмағамбетова А.

Елеусинова З

«Бекітемін»

Мектеп директоры:

Ибраев.Б.С.



« 8 » 12 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

1 апта –5 күн				
	Тағамның атауы	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Картоп сорпасы ет фрикаделькасымен	200/38	230/57	250/76
2	Шәй лимонмен, қантпен	200	200	200
3	Ара балы	10	10	10
4	Алма	150	150	150
5	Қара бидай наны	10	10	20
6	Бидай наны	10	25	20

Медбике:

Тасмағамбетова А.

Аспазшы:

Елеусинова З

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Ибраев Б.С.



« 11 » 12 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

2 апта –1 күн				
	Тағамның атауы	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Бұқтырылған сиыр еті көкөністермен	60	80	100
2	Гарнир: қарақұмық	100	130	150
3	Балғын көкөніс салаты	60	80	100
4	Шырын	200	200	200
5	Қара бидай наны	10	10	20
6	Бидай наны	10	25	20

Медбике:

Аспазшы:

Тасмағамбетова А.

Елеусинова З

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Ибраев.Б.С



« 19 » 12 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

3 апта –2 күн				
	Тағамның атауы	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Бұқтырылған сиыр еті көкөністермен	60	80	100
2	Гарнир: бөктірілген күріш	100	130	150
3	Қызылша салаты			
4	Компот кепкен жемістен	200	200	200
5	Қара бидай наны	10	10	20
6	Бидай наны	10	25	20

Медбике:

Аспазшы:

Тасмагамбетова А.

Елеусинова З

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Ибраев.Б.С.



« 10 » 12 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

3 апта –3 күн				
	Тағамның атауы	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Борщ сиыр етімен	200/25	230/35	250/50
2	Сәбіз және алма салаты			
3	Қатық	200	200	200
4	Печенье	30	30	30
5	Қара бидай наны	10	10	20
6	Бидай наны	10	25	20

Медбике:

Аспазшы:

Тасмагамбетова А.

Елеусинова З

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Ибраев.Б.С.



« 21 » 12 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

3 апта —4 күн				
	Тағамның атауы	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Тауық етінен котлет	70	80	90
2	Гарнир: картоп езбесі	100	130	150
3	Қызанақ соусы көкөністермен	25	25	25
4	Кисель	200	200	200
5	Алма	150	150	150
6	Қара бидай наны	10	10	20
7	Бидай наны	10	25	20

Медбике:

Аспазшы:

Тасмагамбетова А.

Елеусинова З

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Ибраев.Б.С.



« 22 » 12 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

3 апта –5 күн				
	Тағамның атауы	7-10 лет	11-14 лет	15-18 лет
1	Күріш сорпасы етпен	200/25	230/35	250/50
2	Шәй лимонмен, қантпен	200	200	200
3	Ара балы	10	10	10
4	Алма	150	150	150
5	Қара бидай наны	10	10	20
6	Бидай наны	10	25	20

Медбике:

Тасмагамбетова А.

Аспазшы:

Елеусинова З

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Ибраев Б.С.



«35» 12 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

4 апта -1 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Бұқтырылған сиыр еті көкелістермен	Сиыр еті Сәбіз Қызанақ пастасы Пияз Бидай ұны Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
Гарнир-қарақұмық	Қарақұмық Тұз Сары май	100	130	150
Балғын көкеліс салаты/2нұсқа/	Сәбіз Тұз Қырыққабат Күнбағыс майы	60	80	100
Шырын	Шырын	200	200	200
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:

Тасмағамбетова А

Аспазшы:

Едеусинова З

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.



«26» 12 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

4 апта -2 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Тауық етімен палау	Тауық еті Күріш жармасы Күнбағыс майы Тұз Пияз Сәбіз	150/50	180/50	200/50
Қызылша салаты сырмен	Қызылша Сыр Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
Компот қарқалз	Қарқалз Қант	200	200	200
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З.

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.



«27» 12 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

4 апта -3 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Көкөніс көжесі етпен	Сыыр еті Пияз Сәбіз Картоп Көк бұршақ консе Қырыққабат Тұз Күнбағыс майы	200/25	230/35	250/50
Сәбіз салаты	Сәбіз Қант Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
Сүтті какао	Какао Сүт Қант	200	200	200
Вафли	Вафли	30	30	30
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбихе:  Тасмагамбетова А

Аспазшы:  Елеусинова З

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Ибраев Б.С.



«28» 12 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

4 апта -4 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Балық котлеті	Балық Пияз Бидай наны Сүт Күнбағыс майы Тұз Кептірілген нан	80	90	100
Гарнир-картоп езбесі	Картоп Сүт Сары май тұз	100	130	150
Қызанақ соусы көкөністермен	Сары май Сәбіз Аскөк Тұз Пияз Бидай ұны Қант Қызанақ пастасы	25	25	25
Кепкен жемістен компот	Кепкен жеміс қант	200	200	200
Алма	Алма	150	150	150
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:

Тасмағамбетова А

Аспазшы:

Едеусинова З