



« 04 » 10 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

1 апта – 1 күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тауық етімен палау	150/60	180/80	200/90
2	Сәбіз және алма салаты	60	80	100
3	Шырын	200	200	200
4	Сары май	10	10	10
5	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмагамбетова А.

Аспазшы:  Едеусинова З



«03» 10 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

1 апта – 2күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бұқтырылған сиыр еті көкөністермен	60	80	100
2	Гарнир-асылған макарон	100	130	150
3	Балғын көкөніс салаты	60	80	100
4	Балғын алмадан компот	200	200	200
5	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Гасмагамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З



«04» 10 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

1 апта – 3күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тұздықты көже сныр етімен	200/25	230/35	250/50
2	Қатық	200	200	200
3	Печенье	30	30	30
4	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З



« 06 » 10 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

1 апта – 5күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Картоп сорпасы ет фрикаделькасымен	200/38	230/57	250/76
2	Кисель	200	200	200
3	Алма	150	150	150
4	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике: *[Signature]* Тасмағамбетова А.

Аспазшы: *[Signature]* Елеусинова З



«09» 10 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

2 апта – 1 күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бұқтырылған сиыр еті көкөністермен	60	80	100
2	Гарнир-қарақұмық	100	130	150
3	Балғын көкөніс салаты	60	80	100
4	Шырын	200	200	200
5	Ірімшік	10	10	10
6	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Баеусинова З



« 10 » 10 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

2 апта – 2күн				
	Тағамның атулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бұқтырылған тауық еті	60	80	90
2	Гарнир-бөктірілген күріш	100	130	150
3	Сәбіз бен алама салаты	60	80	100
4	Қаймақпен соус	15	15	15
5	Қарқадз компоты	200	200	200
6	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбикер:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З



« 11 » 10 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

2 апта – 3күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Үй кеспесі сиыр етімен	200/25	230/35	250/50
2	Сүтті какао	200	200	200
3	Вафли	30	30	30
4	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Едеусинова З



«10» 10 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

2 апта – 4күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Балық котлеті	80	90	100
2	Гарнир-картон езбесі	100	130	150
3	Қызанақ соусы көкөністермен	25	25	25
4	Балғын алмадан компот	200	200	200
5	Алма	150	150	150
6	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Шереева З.



«19» 10 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

2 апта – 5күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бұршақ сорпасы сиыр етімен	200/25	230/35	250/50
2	Шай лимонмен,кантипен	200	200	200
3	Ара балы	10	10	10
4	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмагамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З



« 16 » 10 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

Дүйсенбі 3 апта		Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
1	Бұқтырылған тауық еті	60	80	90
2	Гарнир-асылған макарон	100	130	150
3	Қаймақ соус	15	15	15
4	Дәрумен салат	60	80	100
5	Шырын	200	200	200
6	Сары май	10	10	10
7	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике  Тасмагамбетова А

Аспазшы:

Елеусинова З

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.



« 14 » 10 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

Сейсенбі 3 апта		Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
1	Сәбіз және алма салаты	60	80	100
2	Бұқтырылған сиыр еті көкөніспен	60	80	100
3	Гарнир- бөктірілген күріш	100	130	150
4	Компот кепкен жеміс	200	200	200
6	Қара бидай наны	10	10	20
7	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы: Елеусинова З

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.



«18» 10 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

Сәрсенбі 3 апта		Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
1	Борщ сиыр етімен	200/25	230/35	250/50
2	Қатық	200	200	200
3	Печенье	30	30	30
4	Қара бидай наны	10	10	20
5	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы: Елеусинова З

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.



«19» 10 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

Бейшенбі 3 апта		Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
1	Тауық етінен котлет	70	80	90
2	Гарнир-картоп езбесі	100	130	150
3	Қызанақ соусы көкөніспен	25	25	25
4	Шай лимонмен, қантпен	200	200	200
5	Алма	150	150	150
6	Ара балы	10	10	10
7	Қара бидай наны	10	10	20
8	Бидай наны	10	25	20

Медбике:

Тасмагамбетова А

Аспазшы:

Елеусинова З



«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.

«20» 10 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

3 апта – 5күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Күріш сорпасы сиыр етімен	200/25	230/35	250/50
2	Шай лимонмен,кәнтпен	200	200	200
3	Ара балы	10	10	10
4	Алма	150	150	150
5	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С. 

«23» 10 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

4 апта – 1 күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бұқтырылған сиыр еті көкөністермен	60	80	100
2	Гарнир-карақұмық	100	130	150
3	Балғын көкөніс салаты	60	80	100
4	Шырын	200	200	200
5	Ірімшік	10	10	10
6	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике  Тасмағамбетова А.

Аспазшы  Елеусинова З



«24» 10 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

4 апта – 2күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тауық етімен палау	150/50	180/50	200/50
2	Сәбіз салаты	60	80	100
3	Компот қарқадз	200	200	200
4	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З



«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.

«25» 10 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

4 апта – 3күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Көкенис көжесі сиыр етімен	200/25	230/35	250/50
2	Қияр және қырыққабат салаты	60	80	100
3	Сүтті какао	200	200	200
4	Вафли	30	30	30
5	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбико:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З



«*16*» *10* 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

4 апта – 4күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Балық котлеті	80	90	100
2	Гарнир-картоп езбесі	100	130	150
3	Қызанақ соусы көкөністермен	25	25	25
4	Кепкен жемістен компот	200	200	200
5	Алма	150	150	150
6	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике: *Тасмагамбетова* Тасмагамбетова А.

Аспазшы: *Елеусинова* Елеусинова З



«14» 10 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

4 апта – 5күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тефтель сорпасы	200/25	230/57	150/76
2	Шай лимонмен, қантпен	200	200	200
3	Алма	150	150	150
4	Ара балы	10	10	10
5	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбик:  Тасмагамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З