



«01» 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

Жұма 4 аптасы				
	Тағам атауы	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тефтель сорпасы	200/25	230/57	250/75
2	Шай лимонмен, қантпен	200	200	200
3	Алма	150	150	150
4	Ара балы	10	10	10
5	Қара бадай нан	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З



«Бекітемін»

Мектеп директоры

Ибраев Б.С.

« 04 » 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

Дүйсенбі 1 апта		7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тауық етімен палау	150/60	180/80	200/90
2	Сәбіз және пұша салаты	60	80	100
3	Шырын	200	200	200
4	Сары май	10	10	10
5	Қара бадай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмагамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З



«05» 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

1 апта – 2күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бұқтырылған сиыр еті көкөністермен	60	80	100
2	Гарнир-асылған макарон	100	130	150
3	Балғын көкөніс салаты	60	80	100
4	Балғын алмадан компот	200	200	200
5	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З



« 06 » 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

1 апта – 3күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тұздықты көже сиыр етімен	200/25	230/35	250/50
2	Қатық	200	200	200
3	Печенье	30	30	30
4	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Гасмагамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З



« 04 » 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

1 апта – 4күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тауық етінен котлет	70	80	90
2	Гарнир-картоп езбесі	100	130	150
3	Қызанақ соусы көкөністермен	25	25	25
4	Дәрумен салаты	60	80	100
5	Шай лимон,қантпен	200	200	200
6	Ара балы	10	10	10
7	Алма	150	150	150
8	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбик:  Тасмагамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З



«08» 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

1 апта – 5күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Картоп сорпасы ет фрикаделькасымен	200/38	230/57	250/76
2	Кисель	200	200	200
3	Алма	150	150	150
4	Қара бидай наны	10	10	20
	Бідай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З



« 11 » 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

2 апта – 1 күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бұқтырылған сиыр еті көкөністермен	60	80	100
2	Гарнир-қарақұмық	100	130	150
3	Балғын көкөніс салаты	60	80	100
4	Шырын	200	200	200
5	Ірімшік	10	10	10
6	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбик:  Гасмагамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З



«12» 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

2 апта – 2күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бұқтырылған тауық еті	60	80	90
2	Гарнир-бөктірілген күріш	100	130	150
3	Сәбіз бен алама салаты	60	80	100
4	Қаймақпен соус	15	15	15
5	Каркадэ компоты	200	200	200
6	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбик:  Тасмагамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З



«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.

« 13 » 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

2 апта – 3күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Уй кеспесі сиыр етімен	200/25	230/35	250/50
2	Сүтті какао	200	200	200
3	Вафли	30	30	30
4	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбико:  Тасмагамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З



«14» 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

2 апта – 4күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Балық котлеті	80	90	100
2	Гарнир-картоп езбесі	100	130	150
3	Қызанақ соусы көкөністермен	25	25	25
4	Балғын алмадан компот	200	200	200
5	Алма	150	150	150
6	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике

Тасмагамбетова А.

Аспазшы:

Елеусизнова З



Бекітемін
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.

«15» 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

2 апта – 5 күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бұршақ сорпасы сиыр етімен	200/25	230/35	250/50
2	Шай лимонмен, қантпен	200	200	200
3	Ара балы	10	10	10
4	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З



«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.

«18» 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

3 апта – 1 күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бұқтырылған тауық еті	60	80	90
2	Гарнир-асылған макарон	100	130	150
3	Қаймақпен соус	15	15	15
4	Дәрумен салат	60	80	100
5	Шырын	200	200	200
6	Сары май	10	10	10
7	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З



« 19 » 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

3 апта – 2күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Бұқтырылған сиыр еті көкөністермен	60	80	100
2	Гарнир-бөктірілген күріш	100	130	150
3	Сәбіз және алма салаты	60	80	100
4	Компот кепкен жемістен	200	200	200
5	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике  Тасмағамбетова А.

Аспазшы  Елеусинова З



«10» 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

3 апта – 3күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Борщ сиыр етімен	200/25	230/35	250/50
2	Қатық	200	200	200
3	Печенье	30	30	30
4	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбик:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Егесуинова З



«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраева Б.С.

«21» 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

3 апта – 4күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тауық етінен котлет	70	80	90
2	Гарнир-картоп езбесі	100	130	150
3	Қызанақ соусы көкөністермен	25	25	25
4	Шай лимонмен, қантпен	200	200	200
5	Алма	150	150	150
6	Ара балы	10	10	10
7	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Енеусинова З



«Бекітемін»

Мектеп директоры

Ибраев Б.С.

«22» 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

3 апта – 5күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Күріш сорпасы сиыр етімен	200/25	230/35	250/50
2	Кисель	200	200	200
3	Алма	150	150	150
4	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Алеусинова З



«Бекітемін,
Мектеб директоры,
Ибраев Б.

«25» 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

4 апта – 1 күн					
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас	
1	Бұқтырылған сиыр еті көкөністермен	60	80	100	
2	Гарнир-қарақұмық	100	130	150	
3	Балғын көкөніс салаты	60	80	100	
4	Шырын	200	200	200	
5	Ірімшік	10	10	10	
6	Қара бидай наны	10	10	20	
	Бидай наны	10	25	20	

Мелбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З



« 26 » 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

4 апта – 2күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тауық етімен палау	150/50	180/50	200/50
2	Сәбіз салаты	60	80	100
3	Компот қарқадэ	200	200	200
4	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Жүсіпова З



«24» 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

4 апта – 3күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Сорпа шикі тары қосылған, сиыр етімен	200/25	230/35	250/50
2	Сүтті какао	200	200	200
3	Вафли	30	30	30
4	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З



«28» 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

4 апта – 4күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Балық котлеті	80	90	100
2	Гарнир-картоп езбесі	100	130	150
3	Қызанақ соусы көкөністермен	25	25	25
4	Кепкен жемістен компот	200	200	200
5	Алма	150	150	150
6	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З



«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.

«29» 09 2023 жыл

Жаз, күз айларына арналған ас мәзірі

4 апта – 5күн				
	Тағамның атаулары	7-10жас	11-14жас	15-18жас
1	Тефтель сорпасы	200/25	230/57	150/76
2	Шай лимонмен, қантпен	200	200	200
3	Алма	150	150	150
4	Ара балы	10	10	10
5	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмыгамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З