

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.



« 01 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

1 апта -1 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Бұқтырылған тауық еті	Тауық Күнбағыс майы Пияз Қызанақ пастасы Тұз Сары май	60	80	90
2	Гарнир- бөктірілген күріш	Күріш Тұз Сары май	100	130	150
3	Балғын көкөніс салаты	Сәбіз Тұз Қырыққабат Күнбағыс майы	60	80	100
3	Шырын	Шырын	200	200	200
4	Сары май	Сары май	10	10	10
5	Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	10
	Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:

Тасмагамбетова А

Аспазшы:

Серікбаева Г



« 01 » 09 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

1 апта -2 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Бұқтырылған сиыр еті көкешістермен	Сиыр еті Сәбіз Қызанақ пастасы Пияз Бидай ұны Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
2	Гарнир-асылған макарон	Макарон Тұз Сары май	100	130	150
3	Сәбіз салаты	Сәбіз Қант Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
4	Қатық	Қатық	200	200	200
5	Қара бидай наны Бидай наны	Қара бидай наны Бидай наны	10 10	10 25	20 20

Медбик:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Серікбаева Г.



«03» 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

1 апта -3 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Тұздықты көже сиыр етімен	Картоп Қызанақ паста Тұздалған қияр Пияз Сәбіз Тұз Арпа Күнбағыс майы Сорпа Сиыр еті	200/25	230/35	250/50
2	Сыр қосылған қызылша салаты	Қызылша Сыр Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
3	Кисель С дәруменімен	Кисель Қант С дәрумені	200	200	200
4	Алма	Алма	150	150	150
5	Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Серікбаева Г.



«04» 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

1 апта -4 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Сыыр етінен котлет	Сыыр еті Бидай наны Сүт Күнбағыс майы Кептірілген нан Сары май Жұмыртқа Тұз	70	80	90
2	Гарнир-картоп езбесі	Картоп Сүт Тұз Сары май	100	130	150
3	Қызанақ соусы көкөністермен	Сары май Сәбіз Асқоқ Тұз Пияз Бидай ұны Қант Қызынық пастасы	25	25	25
4	Дәруменді салат /2нұсқа/	Қырыққабат Көкшуа Алма Сәбіз Лимон шырыны Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
5	Компот каркадэ	Каркадэ Қант	200	200	200
6	Алма	Алма	150	150	150
7	Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г



« 05 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

1 апта -5 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Картоп сорпасы ет фрикаделькасымен	Сыыр еті/фарш Бидай нан Сүт Күнбағыс майы Жұмыртқа Сәбіз Қызынақ пастасы Сорпа Картоп Пияз	200/38	230/57	250/76
2	Сүтті какао	Қант Какао Сүт	200	200	200
3	Ара балы	10	10	10	10
4	Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г



« 08 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

2 апта -1 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Бұқтырылған сиыр еті көкөністермен	Сиыр еті Сәбіз Қызанақ пастасы Пияз Бидай ұны Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
2	Гарнир-карақұмық	Қарақұмық Тұз Сары май	100	130	150
3	Балғын көкөніс салаты	Қызанақ Қияр Қырыққабат Күнбағыс майы	60	80	100
4	Шырын	Шырын	200	200	200
5	Қара бидай наны Бидай наны	Қара бидай наны Бидай наны	10 10	10 25	20 20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г



«09» 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

2 апта -2 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Бұқтырылған тауық еті	Тауық еті Күнбағыс майы Пияз Қызанақ пастасы Тұз Сәбіз	60	80	90
2	Гарнир- бөктірілген күріш	Күріш Тұз Сары май	100	130	150
3	Қызылша салаты сырмен	Қызылша Сыр Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
4	Қаймақпен соус	Сары май Қаймақ Бидай ұны Тұз Қызанақ пастасы	15	15	15
5	Балғын алма компоты	Қант Алма	200	200	200
6	Қара бидай наны Бидай наны	Қара бидай наны Бидай наны	10 10	10 25	20 20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г



« 10 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

2 апта -3 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Үй кеспесі сиыр етімен	Құнарландырылған бидай ұны Жұмыртқа Пияз Сары май Сиыр еті Асқоқ Тұз картон	200/25	230/25	250/50
2	Кисель С дәрумені қосылған	Кисель Қант С дәрумені	200	200	200
3	Алма	Алма	150	150	150
4	Қара бидай наны Бидай наны	Қара бидай наны Бидай наны	10 10	10 25	20 20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г



« 11 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

2 апта -4 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Балық котлеті	Балық Пияз Бидай наны Сүт Күнбағыс майы Тұз Кептірілген нан	80	90	100
2	Гарнир- картоп езбесі	Картоп Сүт Тұз Сары май	100	130	150
3	Қызанақ соусы көкөністермен	Сары май Сәбіз Асқөк Тұз Пияз Бидай ұны Қант Қызанақ пастасы	25	25	25
4	Сәбіз және алма салаты	Сәбіз Алма Қант тұз	60	80	100
5	Компот қарқалдз	Қарқалдз Қант	200	200	200
6	Алма	Алма	150	150	150
7	Қара бидай наны Бидай наны	Қара бидай наны Бидай наны	10 10	10 25	20 20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Серікбаева Г.



« 12 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

2 апта -5 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Бұршақ оспасы сиыр етімен	Сиыр еті Пияз Сәбіз Картон Бұршақ Аскөк Күнбағыс майы	200/25	230/25	250/50
2	Сүтті какао	Какао Қант Сүт	200	200	200
3	Сүзбеше /немесе йогурт/	Сүзбеше	100	100	100
4	Ара балы	Ара балы	10	10	10
5	Қара бидай наны Бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
		Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г



« 15 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

3 апта -1 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Бұқтырылған тауық еті	Тауық еті Тұз Өсімдік майы	60	80	90
Гарнир-асылған макарон	Макарон Тұз Сары май	100	130	150
Қаймақпен соус	Сары май Қаймақ Бидай ұны Тұз Қызанақ пастасы	15	15	15
Дәрумен салаты	Алма Қырыққабат Көк жуа Сәбіз Лимон шырпы Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
Шырын	Шырын	200	200	200
Сары май	Сары май	10	10	10
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбикс:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Серікбаева Г.



« 16 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

3 апта -2 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Бұқтырылған сиыр еті көкөністермен	Сиыр еті Сәбіз Қызанақ пастасы Пияз Тұз Бидай ұны Күнбағыс майы	60	80	100
Гарнир-бөктірілген күріш	Күріш Тұз Сары май	100	130	150
Қызылша салаты сыр мен	Қызылша Сыр Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
Компот кепкен жемістен	Қант Кепкен жеміс	200	200	200
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмагамбетова А

Аспазшы:  Серікбасва Г



«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.

« 17 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

3 апта -3 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Борщ сиыр етімен	Картоп Қызанақ пастасы Қызылша Қырыққабат Пияз Тұз Сәбіз Күнбағыс майы Сиыр еті	200/25	230/35	250/50
Сәбіз және алма салаты	Сәбіз Алма Қант Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
Қатық	Қатық	200	200	200
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:

Тасмағамбетова А

Аспазшы:

Серікбаева Г



« 17 » 01 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

3 апта -4 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Ет биточкі	Сыыр еті Бидай нан Сүт Күнбағыс майы Кептірілген нан Сары май	75/5	85/5	95/5
Гарнир- картоп езбесі	Картоп Сүт Тұз Сары май	100	130	150
Балғын көкөніс салаты	Сәбіз Тұз Қырыққабат Күнбағыс майы	60	80	100
Кисель с дәруменімен	Кисель Қант С дәрумені	200	200	200
Алма	Алма	150	150	150
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Гасмагамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г



« 19 » 04, 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

3 апта -5 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Күріш сорпасы етпен	Күріш жармасы Пияз Асқоқ Қызанақ пастасы Сиыр еті Сары май Сәбіз Картөп Тұз	200/25	230/35	250/50
Сүтті какао	Какао Сүт Қант	200	200	200
Ара балы	Ара балы	10	10	10
Алма	Алма	150	150	150
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г



«22» 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

4 апта -1 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Бұқтырылған сиыр еті көкенистермен	Сиыр еті Сәбіз Қызанақ пастасы Пияз Бидай ұны Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
Гарнир-қарақұмық	Қарақұмық Тұз Сары май	100	130	150
Балғын көкенис салаты/2нұсқа/	Сәбіз Тұз Қырықшабат Күнбағыс майы	60	80	100
Шырын	Шырын	200	200	200
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г



« 23 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

4 апта -2 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Тауық етімен палау	Тауық еті Күріш жармасы Күнбағыс майы Тұз Пияз Сәбіз	150/50	180/50	200/50
Қызылша салаты сырмен	Қызылша Сыр Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
Компот каркадэ	Каркадэ Қант	200	200	200
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмагамбетова А.

Аспазшы:  - Серікбаева Г.

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.



« 24 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

4 апта -3 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Көкөніс көжесі етпен	Сныр еті Пияз Сәбіз Картоп Көк бұршақ консе Қырыққабат Тұз Күнбағыс майы	200/25	230/35	250/50
Сәбіз салаты	Сәбіз Қант Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
Кисель С дәрумен қосылған	Кисель С дәрумен Қант	200	200	200
Алма	Алма	150	150	150
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Серікбаева Г.



« 25 » 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

4 апта -4 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Балық котлеті	Балық Пияз Бидай наны Сүт Күнбағыс майы Тұз Кептірілген нан	80	90	100
Гарнир-картоп езбесі	Картоп Сүт Сары май тұз	100	130	150
Қызанақ соусы көкөністермен	Сары май Сәбіз Асқөк Тұз Пияз Бидай ұны Қант Қызанақ пастасы	25	25	25
Компот кепкен жемістен	Кепкен жеміс Қант	200	200	200
Алма	Алма	150	150	150
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Серікбасва Г.

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Ибраев Б.С.



«26» 04 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

4 апта -5 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Тефтели сорпасы	Сыр еті Күріш жармасы Сүт Күнбағыс майы Бидай наны Сәбіз Қызанақ пастасы Сорпа Жұмыртқа Тұз Картоп пияз	200/25	230/57	250/76
Сүтті Какао	Какао сүт	200	200	200
Ара балы	Ара балы	10	10	10
Сүзбеше /немесе йогурт/	Сүзбеше	100	100	100
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике

Тасмагамбетова А

Аспазшы:

Серікбаева Г