

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Ибраев Б.С.



«08» 02 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

2 апта -1 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Бұқтырылған сиыр еті көкөністермен	Сиыр еті Сәбіз Қызанақ пастасы Пияз Бидай ұны Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
2	Гарнир-қарақұмық	Қарақұмық Тұз Сары май	100	130	150
3	Балғын көкөніс салаты	Қызанақ Кияр Қырықшабат Күнбағыс майы	60	80	100
4	Шырын	Шырын	200	200	200
5	Қара бидай наны Бидай наны	Қара бидай наны Бидай наны	10 10	10 25	20 20

Медбике:

Тасмагамбетова А

Аспазшы:

Елеусинова З

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.



«09» 01 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

2 апта -2 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Бұқтырылған тауық еті	Тауық еті Күнбағыс майы Пияз Қызанақ пастасы Тұз Сәбіз	60	80	90
2	Гарнир- бөктірілген күріш	Күріш Тұз Сары май	100	130	150
3	Дәруменді салат/1 нұсқа/	Қызанақ Қияр Алма Сәбіз Лимон шырыны Қант Күнбағыс майы	60	80	100
4	Қаймақпен соус	Сары май Қаймақ Бидай ұны Тұз Қызанақ пастасы	15	15	15
5	Сыр	Сыр	10	10	10
6	Балғын алма компоты	Қант Алма	200	200	200
7	Қара бидай наны Бидай наны	Қара бидай наны Бидай наны	10 10	10 25	20 20

Медбике:  Гасмагамбетова А

Аспазшы:  Елеусинова З



«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.

«10» 01 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

2 апта -3 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Үй кеспесі сиыр етімен	Құнарландырылған бидай ұны Жұмыртқа Пияз Сары май Сиыр еті Асқөк Тұз картон	200/25	230/25	250/50
2	Сүтті какао	Какао ұнтағы Қант Сүт су	200	200	200
3	Ара балы	Ара балы	10	10	10
4	Алма	Алма	150	150	150
5	Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Елеусинова З.

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.



« 14 » _____ 01 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

2 апта -4 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Балық котлеті	Балық Пияз Бидай наны Сүт Күнбағыс майы Тұз Кептірілген нан	80	90	100
2	Гарнир- картоп езбесі	Картоп Сүт Тұз Сары май	100	130	150
3	Қызанақ соусы көкөністермен	Сары май Сәбіз Асқөк Тұз Пияз Бидай ұны Қант Қызанақ пастасы	25	25	25
4	Сәбіз және алма салаты	Сәбіз Алма Қант тұз	60	80	100
5	Компот каркадэ	Каркадэ Қант	200	200	200
6	Қара бидай наны Бидай наны	Қара бидай наны Бидай наны	10 10	10 25	20 20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Едеусинова З.



« 14 » 01 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

2 апта -5 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Бұршақ оспасы сыыр етімен	Сыыр еті Пияз Сәбіз Картон Бұршақ Аскөк Құнбағыс майы	200/25	230/25	250/50
2	Кисель	Кисель С дәрумен	200	200	200
3	Сүзбеше	Сүзбеше	100	100	100
4	Алма	Алма	150	150	150
5	Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Гусейнова З

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.



«15» 01 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

3 апта -1 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Бұқтырылған тауық еті	Тауық еті Тұз Өсімдік майы	60	80	90
Гарнир-асылған макарон	Макарон Тұз Сары май	100	130	150
Қаймақпен соус	Сары май Қаймақ Бидай ұны Тұз Қызанақ пастасы	15	15	15
Дәрумен салаты	Алма Қырыққабат Көк жуа Сәбіз Лимон шырыны Тұз Құнбағыс майы	60	80	100
Шырын	Шырын	200	200	200
Сары май	Сары май	10	10	10
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Мелікес:  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Блесинова З

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.



« 16 » 01 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

3 апта -2 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Бұқтырылған сиыр еті көкешістермен	Сиыр еті Сәбіз Қызанақ пастасы Пияз Тұз Бидай ұны Күнбағыс майы	60	80	100
Гарнир-бөктірілген күріш	Күріш Тұз Сары май	100	130	150
Қызылша салаты сыр мен	Қызылша Сыр Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
Компот кепкен жемістен	Қант Кепкен жеміс	200	200	200
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Евеусинова З



« 17 » 01 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

3 апта -3 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Борщ сиыр етімен	Картоп Қызанақ пастасы Қызылша Қырыққабат Пияз Тұз Сәбіз Күнбағыс майы Сиыр еті	200/25	230/35	250/50
Сәбіз және алма салаты	Сәбіз Алма Қант Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
Қатық	Қатық	200	200	200
Алма	Алма	150	150	150
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Елеусинова З

«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.



« 18 » 01 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

3 апта -4 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Үй қуырдағы	Сныр еті Картоп Пияз Күнбағыс майы Қызанақ пастасы Тұз	200	200	200
Балғын көкөніс салаты	Сәбіз Тұз Қырықабат Күнбағыс майы	60	80	100
Кисель	Кисель Қант Лимон қышқылы	200	200	200
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбико:

 Тасмағамбетова А.

Аспазшы:

 Елеусинова З.



« 19 » 01 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

3 апта -5 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Күріш сорпасы етпен	Күріш жармасы Пияз Асқөк Қызанақ пастасы Сиыр еті Сары май Сәбіз Картөп Тұз	200/25	230/35	250/50
Компот қарқадэ	Қант Қарқадэ	200	200	200
Ара балы	Ара балы	10	10	10
Алма	Алма	150	150	150
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Елеусинова З

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Ибраев Б.С.



«22» 01 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

4 апта -1 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Бұқтырылған сиыр еті көкөністермен	Сиыр еті Сәбіз Қызанақ пастасы Пияз Бидай ұны Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
Гарнир-қарақұмық	Қарақұмық Тұз Сары май	100	130	150
Балғын көкөніс салаты/2нұсқа/	Сәбіз Тұз Қырыққабат Күнбағыс майы	60	80	100
Шырын	Шырын	200	200	200
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:

Тасмағамбетова А

Аспазшы:

Серікбаева Г



«23» 01 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

4 апта -2 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Тауық етімен палау	Тауық еті Күріш жармасы Күнбағыс майы Тұз Пияз Сәбіз	150/50	180/50	200/50
Қызылша салаты сырмен	Қызылша Сыр Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
Компот қарқадз	Қарқадз Қант	200	200	200
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике

 Тасмағамбетова А.

Аспазшы:

 Серікбаева Г.



«24» 01 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

4 апта -3 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Көкөніс көжесі етпен	Сыыр еті Пияз Сәбіз Картон Көк бұршақ консе Қырыққабат Тұз Күнбағыс майы	200/25	230/35	250/50
Сәбіз салаты	Сәбіз Қант Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
Сүтті какао	Какао Сүт Қант	200	200	200
Алма	Алма	150	150	150
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  Серікбаева Г.



«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.

«25» 01 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

4 апта -4 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Балық котлеті	Балық Пияз Бидай наны Сүт Күнбағыс майы Тұз Кептірілген нан	80	90	100
Гарнир-картоп езбесі	Картоп Сүт Сары май тұз	100	130	150
Қызынақ соусы көкөністермен	Сары май Сәбіз Асқоқ Тұз Пияз Бидай ұны Қант Қызынақ пастасы	25	25	25
Кисель	Кисель Қайнаған су	200	200	200
Ара балы	Ара балы	10	10	10
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г



«Бекітемін»
Мектеп директоры
Ибраев Б.С.

«26» «01» 2023 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

4 апта -5 күн	Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
		7-10	11-14	15-18
Тефтели сорпасы	Сыыр еті Күріш жармасы Сүт Күнбағыс майы Бидай наны Сәбіз Қызанақ пастасы Сорпа Жұмыртқа Тұз Картон пияз	200/25	230/57	250/76
Кепкен жемістен компот С дәруменімен	Кепкен жеміс Қант С дәрумен	200	200	200
Алма	Алма	150	150	150
Сүзбеше	Сүзбеше	100	100	100
Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г



« 29 » 01 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

1 апта -1 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Бұқтырылған тауық еті	Тауық Күнбағыс майы Пияз Қызанақ пастасы Тұз Сары май	60	80	90
2	Гарнир- бөктірілген күріш	Күріш Тұз Сары май	100	130	150
3	Балғын көкөніс салаты	Сәбіз Тұз Қырыққабат Күнбағыс майы	60	80	100
3	Шырын	Шырын	200	200	200
4	Сары май	Сары май	10	10	10
5	Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	10
	Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмагамбетова А.

Аспазшы:  Серікбаева Г.

«Бекітемін»

Мектеп директоры

Ибраев Б.С.



«30» 01 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

1 апта -2 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Бұқтырылған сиыр еті көкешістермен	Сиыр еті Сәбіз Қызанақ пастасы Пияз Бидай ұны Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
2	Гарнир-асылған макарон	Макарон Тұз Сары май	100	130	150
3	Сәбіз салаты	Сәбіз Қант Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
4	Балғын алмадан компот	Алма Қант	200	200	200
5	Қара бидай наны Бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
		Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А

Аспазшы:  Серікбаева Г



«31» 01 2024 жыл

Қыс, көктем айларына арналған ас мәзірі

1 апта -3 күн		Тағам құрамы	Жас ерекшелігі		
			7-10	11-14	15-18
1	Тұздықты көже сиыр етімен	Картоп Қызанақ паста Тұздалған кияр Пияз Сәбіз Тұз Арпа Күнбағыс майы Сорпа Сиыр еті	200/25	230/35	250/50
2	Сыр қосылған қызылша салаты	Қызылша Сыр Тұз Күнбағыс майы	60	80	100
3	Кисель	Кисель Лимон қышқылы	200	200	200
4	Алма	Алма	150	150	150
5	Қара бидай наны	Қара бидай наны	10	10	20
	Бидай наны	Бидай наны	10	25	20

Медбике:  Тасмағамбетова А.

Аспазшы:  - Серікбаева Г.